



# WIESENHOF

GARDEN RESORT

## Wochenprogramm

03.05. – 09.05.2021



Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre  
Urlaubszeit, bei uns im **Wiesenhof  
Garden Resort** verbringen. Für  
abwechslungsreiche und  
unvergessliche Erlebnisse haben wir für  
Sie ein buntes Wochenprogramm  
zusammengestellt.  
Ganz nach Lust & Laune können Sie  
sich für die jeweiligen Aktivitäten  
entscheiden.  
Genießen Sie Ihren Urlaub in vollen  
Zügen.  
Ihre Familie Hofer und Mitarbeiter



Montag, 03. Mai 2021

**10:00 UHR**

### E-Bike-Tour zum Valtele Hof

Vom Wiesenhof fahren wir über  
Breiteben nach Christl zum Valtele-Hof.  
Anschließend Abfahrt nach St. Martin  
und über den Passerdammweg zurück  
nach St. Leonhard. Alle Interessierten  
sind herzlich eingeladen.

Fahrtzeit: 4 Std.

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 600 m

Kosten: 20 Euro Miete für die E-Bikes.



**17:00 & 18:00 UHR**

Ausklang mit einem **Aufguss**



**Dienstag, 04. Mai 2021**

**08:00 UHR**

Acquagym im Hallenbad

**09:00 UHR**

Fit in den Tag

**10:00 UHR**

Yoga

**11:00 UHR**

Meditation

**10:00 UHR**

**Hauswanderung mit Stefan:  
E5 nach Stuls**

Vom Wiesenhof über den E5 bis nach Stuls, der Abstieg erfolgt über Gomion nach St. Leonhard.

Gehzeit: 4,5 Std.

Höhenunterschied: ca. 600 Meter



**16:00 & 17:00 UHR**

Ausklang mit einem **Aufguss**



**Mittwoch, 05. Mai 2021**

**10:00 UHR**

**Hauswanderung mit Franzi:  
Erlenweg**

Vom Wiesenhof ein Stück über den E5 Richtung Pfeiftal. Auf halber Strecke gehen wir über den neuen Erlenweg bis zum Fartleishof. Von dort steigen wir über das Pfeiftal wieder ab. Von dort gehen wir über den E5 zurück zum Wiesenhof.

Gehzeit: 3,5 – 4 Std.

Höhenunterschied: ca. 450 Meter



**10:00 UHR**

**Trailrunning mit Leo**

Dauer der Tour: insgesamt 2 Std.

Streckenlänge: 10 km

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 400 m

**16:00 UHR & 17:00 UHR**

Ausklang mit einem **Aufguss**

**ab 18:00 UHR**

**Aperitif** mit Häppchen an der Bar



**Donnerstag, 06. Mai 2021**

**09:30 UHR**

**Almtaxi (Pfandlerhof)**

Rückwanderung zum Hotel:

1) Erlenweg

**10:00 UHR**

**E-Bike-Tour zur Morx Puite**

Vom Wiesenhof fahren wir erst Richtung Breiteben nach Platt. Dort geht es runter nach Moos und wieder hoch nach Stuls. Bei der Kirche von Stuls ist der Abzweig zur Morx Puite. Nach einer kurzen Pause fahren wir über Schlattach wieder zurück nach St. Leonhard.

Fahrtzeit: 4 Std.

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 900 m



**14:00 UHR**

BBP

**16:00 UHR & 17:00 UHR**

Ausklang mit einem **Aufguss**

**Freitag, 07. Mai 2021**

**10:00 UHR**

**Geführte Wanderung mit Franzi:  
St. Hippolyt Glaiten**

Wir gehen zu Fuß vom Hotel über den Sonnenrundweg, weiter zum Kreuzweg bis hin zum Kirchlein St. Hippolyt. Von dort blickt man weit und uneingeschränkt über das Tal hinaus. Der Kirchhügel zählt zu einem der wichtigsten Fundorte im Tal, an dem Spuren früher Siedler ausfindig gemacht werden konnten. Der Rückweg erfolgt über Schlattach.

Gehzeit: 4,5 – 5 Std.

Höhenmeter: ca. 350 m



**16:00 & 17:00 UHR**

Ausklang mit einem **Aufguss**





## Samstag, 08. Mai 2021

### 08:00 UHR

Acquagym im Hallenbad

### 09:00 UHR

Fit in den Tag

### 10:00 UHR

Yoga

### 11:00 UHR

Meditation



### 10:00 UHR

#### Wiesenhof's Almtaxi (Gruberhöfe)

Von dort aus gibt es verschiedene Wandermöglichkeiten zurück zum Wiesenhof:

- 1) ca. 2h Gehzeit, 100hm Aufstieg, 260hm Abstieg
- 2) ca. 3h Gehzeit, 450hm Aufstieg, 630hm Abstieg

### 16:00, 17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem **Aufguss**



## Sonntag, 09. Mai 2021

### 16:00, 17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem **Aufguss**



Die positive Wirkung von regelmäßigem Saunieren ist bekannt. So wird unter anderem das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Muskulatur und die Haut besser durchblutet. Wer die goldenen Regeln des richtigen Saunierens beachtet, fördert seine Gesundheit und die Entspannung optimal.

**Bitte mit Anmeldung an der  
Rezeption. Danke.**

**Das Wochenprogramm kann geändert werden,  
wir geben Ihnen im Abendblatt Bescheid.**