



**WIESENHOF**  
GARDEN RESORT

# Wochenprogramm

27.09. - 03.10.2021



Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre  
Urlaubszeit, bei uns im Wiesenhof Garden  
Resort verbringen.  
Für abwechslungsreiche und unvergessliche  
Erlebnisse haben wir  
für Sie ein buntes Wochenprogramm  
zusammengestellt.

Ganz nach Lust & Laune können Sie sich  
für die jeweiligen Aktivitäten entscheiden.  
Genießen Sie Ihren Urlaub in vollen Zügen.

Ihre Familie Hofer und Mitarbeiter



## Montag, 27. September 2021

10:00 UHR

E-Bike Tour zur Egger Grub Alm

Vom Wiesenhof fahren wir erst Richtung Breiteben nach Platt. Dort geht es runter nach Moos und wieder hoch nach Stuls. Bei der Kirche von Stuls folgen wir den Abzweig zur Egger Grub Alm. Nach einer kurzen Einkehr fahren wir über Schlattach wieder zurück nach St. Leonhard.

Dauer der Tour: ca. 5 Stunden

Höhenmeter: ca 1250 m

Kosten: 20 Euro Miete für die E-Bikes.

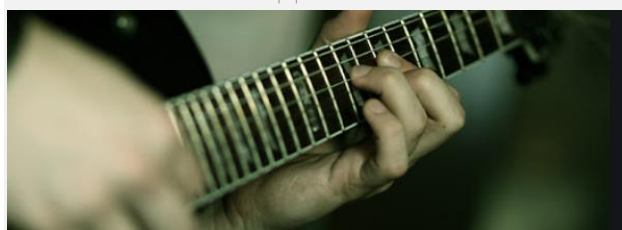


17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

ab 20:30 UHR

Live-Musik mit Philipp Schwarz



Dienstag, 28. September 2021

10:00 UHR

Hauswanderung zur Prantacher Alm -  
es begleitet Sie Franzl

Vom Wiesenhof aus fahren wir zum Prantacherhof - Parkplatz. Von da an folgen wir dem Fahrweg zu Fuß oder kürzen den Weg mit dem alten Wanderweg ab. Nach mäßigem Anstieg durch Wald und Wiesen gelangen wir vorbei an mehreren Almhütten schließlich zur Prantacher Alm.

Reine Gehzeit: 2,5 Stunden  
Höhenmeter: ca. 400 m



17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Mittwoch, 29. September 2021

08:30 UHR

Gipfeltour zur Kolbenspitze -  
es begleitet Sie Stefan

Vom Wiesenhof mit den Autos nach Ulfas Kratzegg (1525m), von dort zu Fuß über Wintritt zur oberen Ulfasalm. Dann weiter zur Kolbenspitze. Dann Rückkehr und Einkehr bei der unteren Ulfas Alm.

Reine Gehzeit: ca. 8 Stunden  
Höhenmeter: 1.343m



08:00 UHR

Acquagym im Hallenbad

09:00 UHR

Yoga für Anfänger

10:00 UHR

Entspannungsreise

11:00 UHR

Nordic Walking



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

ab 18:00 UHR

Aperitif mit Häppchen an der Bar



Donnerstag, 30. September



09:30 UHR  
Almtaxi (Pfandlerhof)  
Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle zum Pfandlerhof (nur Hinfahrt).

Von dort aus gibt es verschiedene Wandermöglichkeiten zurück zum Hotel.

10:00 UHR  
Trailrunning mit Leo

Dauer der Tour: insgesamt 2 Std.  
Streckenlänge: 10 km  
Höhenmeter (Aufstieg): ca. 400 m



14:30 UHR  
Phantasiereise mit Klangschalen



17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss

Freitag, 01. Oktober 2021

10:00 UHR  
Hauswanderung zum Seebersee -  
es begleitet Sie Franzi

Begleitet von Franzi geht es vom Wiesenhof mit dem Hotelbus zum Parkplatz an der 5. Kehre vor der Oberglaneggalm. Von dort zu Fuß zum Seebersee. Rückweg über die Oberglaneggalm, wo wir einkehren.

Wichtig: feste Schuhe und eventuell Wanderstöcke.  
Reine Gehzeit: ca. 2,5 Stunden  
Höhenmeter: ca. 300 m



17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Samstag, 02. Oktober 2021

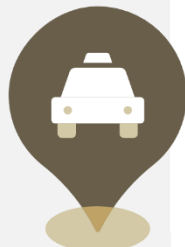
08:00 UHR  
Acquagym im Hallenbad

09:00 UHR  
Yoga für Anfänger

10:00 UHR  
Entspannungsreise

11:00 UHR  
Nordic Walking

10:00 UHR  
Almtaxi (Innerhütt)



Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle nach Innerhütt, einer kleinen Ortschaft vor Pfelders. Von dort aus empfehlen wir zwei schöne Wanderungen zu uns ins Hotel zurück:

1) Meraner Höhenweg



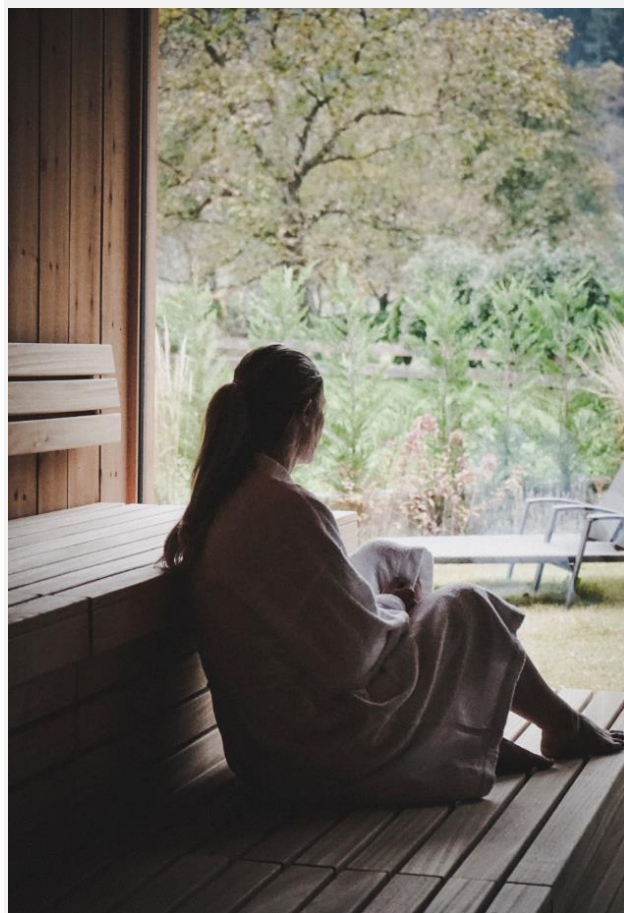
2) Schluchtenweg



17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss

Sonntag, 03. Oktober 2021

17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Die positive Wirkung von regelmäßigem Saunieren ist bekannt. So wird unter anderem das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Muskulatur und die Haut besser durchblutet. Wer die goldenen Regeln des richtigen Saunierens beachtet, fördert seine Gesundheit und die Entspannung optimal.

*Bitte mit Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption. Danke.*

*Das Wochenprogramm kann geändert werden, wir geben Ihnen im Abendblatt Bescheid.*