



**WIESENHOF**  
GARDEN RESORT

# Wochenprogramm

22.11-28.11.2021



Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre  
Urlaubszeit, bei uns im Wiesenhof Garden  
Resort verbringen.  
Für abwechslungsreiche und unvergessliche  
Erlebnisse haben wir  
für Sie ein buntes Wochenprogramm  
zusammengestellt.

Ganz nach Lust & Laune können Sie sich  
für die jeweiligen Aktivitäten entscheiden.  
Genießen Sie Ihren Urlaub in vollen Zügen.

Ihre Familie Hofer und Mitarbeiter



Montag, 22. November 2021

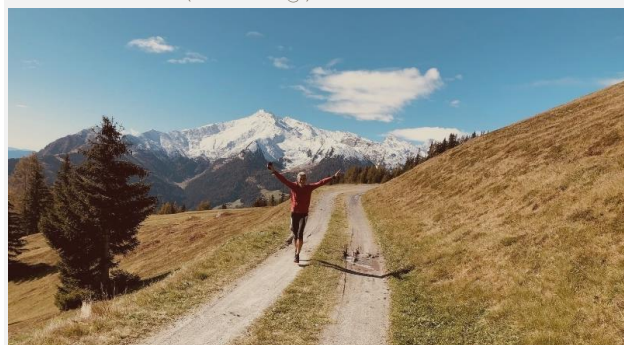
10:00 UHR

Trailrunning mit Leo

Dauer der Tour: insgesamt 2 Std.

Streckenlänge: 10 km

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 400 m



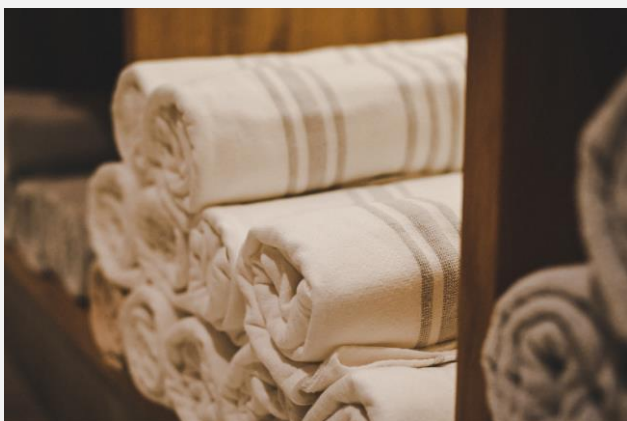
17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

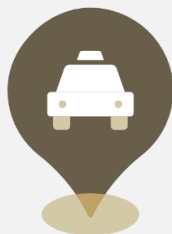


Dienstag, 23. November 2021

17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



10:00 UHR  
Almtaxi (Pfandlerhof)



Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle zum Pfandlerhof, oberhalb von St. Martin. Von dort aus empfehlen wir den Erlenweg zurück zum Hotel.

Dauer zurück zum Hotel: 1,5 -2 h | Höhenmeter: 450m



Mittwoch, 24. November 2021

08:30 UHR  
Schneeschuhwanderung mit Stefan Schwarzsee

Vom Wiesenhof mit den Autos zum Parkplatz an der Timmelsbrücke. Zuerst dem breiten Fuhrweg Nr. 30 folgen, der in ca. 30 Minuten leicht ansteigend zur Timmelsalm führt. Nach dem Überqueren einer Brücke führt der Weg Nr. 30 anfangs und zum Schluss in relativ steilem Anstieg weiter zum See. Wir starten mit Schneeschuhen.

Wichtig: winterfeste Schuhe und Wanderstöcke. Keine Einkehr! Bitte selbst Verpflegung und etwas zum Trinken mitnehmen.

Gehzeit: 5 Stunden  
Höhenmeter: ca. 750 m



17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss

ab 18:00 UHR  
Aperitif mit Häppchen an der Bar



Donnerstag, 25. November 2021

09:30 UHR

Almtaxi (Christl)

Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle nach Christl (nur Hinfahrt),



Von dort aus haben Sie mehrere verschiedene Wandermöglichkeiten oder können direkt zurück zum Hotel spazieren

10:00 UHR

E-Bike Tour zur Morx Puite in Stuls

Vom Wiesenhof fahren wir erst Richtung Breiteben nach Platt. Dort geht es runter nach Moos und wieder hoch nach Stuls. Bei der Kirche von Stuls ist der Abzweig zur Morx Puite. Nach einer kurzen Pause fahren wir über Schlattach wieder zurück nach St. Leonhard.

Dauer der Tour: 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 900 m

Kosten: 20 Euro E-Bike Miete



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



Freitag, 26. November 2021

10:00 UHR

Hauswanderung zur Lazinser Alm - es begleitet Sie Franzl

Wir fahren mit den Autos bis nach Pfelders (1630m) und wandern über Zeppichl bis zur Lazinseralm (1858m), wo wir einkehren. Anschließend kehren wir wieder zum Parkplatz zurück. Eventuell starten wir mit Schneeschuhen.

Wichtig: winterfeste Schuhe und eventuell Wanderstöcke.

Gehzeit: 3,5 - 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 230 m



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



ab 20:30 UHR

Live-Musik mit Philipp Schwarz



Samstag, 27. November 2021

08:00 UHR  
Acquagym im Hallenbad

09:00 UHR  
Yoga für Anfänger

10:00 UHR  
Entspannungsreise

11:00 UHR  
Nordic Walking

10:00 UHR  
Almtaxi (Kiosk Glaiten)



Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle zum Kiosk Glaiten. Von dort aus empfehlen wir eine Rundwanderung über Stuls oder die Rückwanderung ins Hotel.

Dauer zurück zum Hotel:  
ca. 1h | Höhenmeter: ↓ 400m

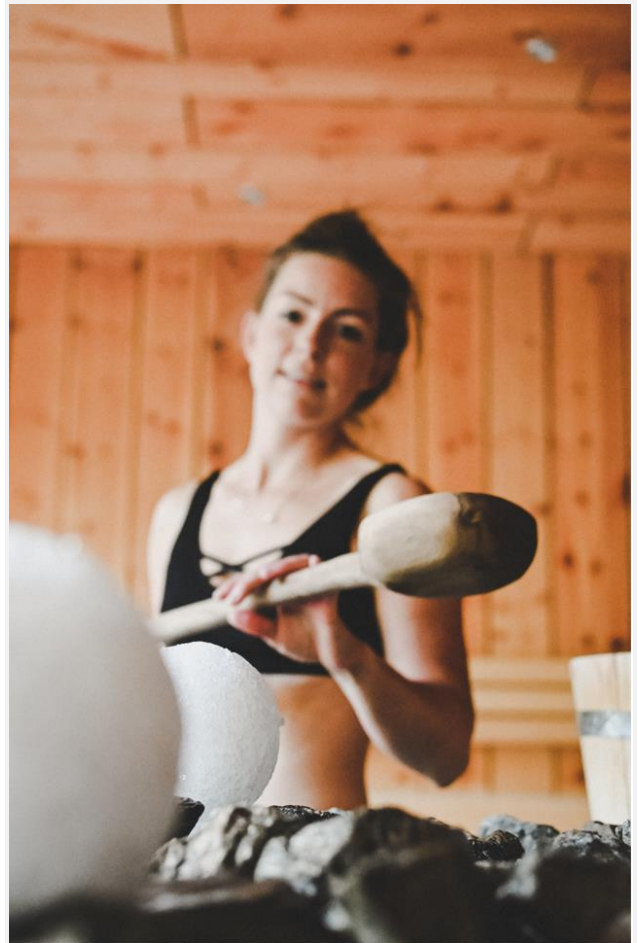
Dauer Rundwanderung:  
ca. 4h | Höhenmeter: ↓ 700m |  
Höhenmeter: ↑ 300m

17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Sonntag, 28. November 2021

17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Die positive Wirkung von regelmäßigem Saunieren ist bekannt. So wird unter anderem das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Muskulatur und die Haut besser durchblutet. Wer die goldenen Regeln des richtigen Saunierens beachtet, fördert seine Gesundheit und die Entspannung optimal.

*Bitte mit Anmeldung bis am  
Vorabend an der Rezeption.  
Danke.*

*Das Wochenprogramm kann geändert werden,  
wir geben Ihnen im Abendblatt Bescheid.*