



WIESENHOF
GARDEN RESORT

Wochenprogramm

20.09. - 26.09.2021



Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre
Urlaubszeit, bei uns im Wiesenhof Garden
Resort verbringen.
Für abwechslungsreiche und unvergessliche
Erlebnisse haben wir
für Sie ein buntes Wochenprogramm
zusammengestellt.

Ganz nach Lust & Laune können Sie sich
für die jeweiligen Aktivitäten entscheiden.
Genießen Sie Ihren Urlaub in vollen Zügen.

Ihre Familie Hofer und Mitarbeiter



Montag, 20. September 2021

10:00 UHR

Trailrunning mit Leo

Dauer der Tour: insgesamt 2 Std.

Streckenlänge: 10 km

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 400 m



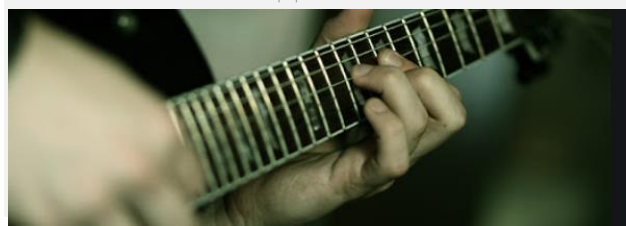
17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



ab 20:30 UHR

Live-Musik mit Philipp Schwarz



Dienstag, 21. September 2021

10:00 UHR

Hauswanderung zur Schartalm -
es begleitet Sie Franz

Vom Wiesenhof mit den Autos nach Ulfas
Kratzegg (1525m), von dort zu Fuß bis zur
Ulfas Alm, dann weiter Richtung Schartalm, wo
wir einkehren.

Reine Gehzeit: 3 Stunden

Höhenmeter: ca. 360 m



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



Mittwoch, 22. September 2021

08:00 UHR

Gipfeltour zur Hofmannspitze -
es begleitet Sie Stefan

Vom Wiesenhof mit den Auto zum Parkplatz
an der Timmelsbrücke. Von da zu Fuß über die
Timmelsalm zum Großen Schwarzsee (2500m),
dann weiter zur Schwarzwandscharte (3059m),
von dort Aufstieg zur Hofmannspitze (3112m).

Dauer der Tour: 7-8 Stunden

Höhenmeter: ca. 1354 m



08:00 UHR

Acquagym im Hallenbad

09:00 UHR

Yoga für Anfänger

10:00 UHR

Entspannungsreise

11:00 UHR

Nordic Walking



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

ab 18:00 UHR

Aperitif mit Häppchen an der Bar



Donnerstag, 23. September



09:30 UHR
Almtaxi (Pfandlerhof)
Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle zum Pfandlerhof (nur Hinfahrt).

Von dort aus gibt es verschiedene Wandermöglichkeiten zurück zum Hotel.

10:00 UHR

E-Bike Tour nach Rabenstein

Vom Wiesenhof fahren wir erst Richtung Breiteben nach Platt. Dort geht es runter nach Moos und dann über den E5 nach Rabenstein. In Rabenstein kehren wir kurz ein und fahren dann zurück nach St. Leonhard.

Dauer der Tour: ca. 4 Stunden
Höhenmeter: ca. 900 m
Kosten: 20 Euro Miete für die E-Bikes.



14:30 UHR

Phantasiereise mit Klangschalen



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

Freitag, 24. September 2021

10:00 UHR

Hauswanderung zur Egger Grub Alm - es begleitet Sie Franzl

Vom Wiesenhof mit den Autos bis nach Stuls zum Parkplatz bei der Kirche. Von dort wandern wir zu Fuß durch den Wald bis zur Morx Puite und dann über den Forstweg weiter zur Egger Grub Alm. Einkehrmöglichkeit besteht auf dem Rückweg bei der Morx Puite.

Reine Gehzeit: 3,5 - 4 Stunden
Höhenmeter: ca. 600 m



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



Samstag, 25. September 2021

08:00 UHR

Acquagym im Hallenbad

09:00 UHR

Yoga für Anfänger

10:00 UHR

Entspannungsreise

11:00 UHR

Nordic Walking

10:00 UHR

Almtaxi (Innerhütt)



Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle nach Innerhütt, einer kleinen Ortschaft vor Pfelders. Von dort aus empfehlen wir zwei schöne Wanderungen zu uns ins Hotel zurück:

1) Meraner Höhenweg



2) Schluchtenweg



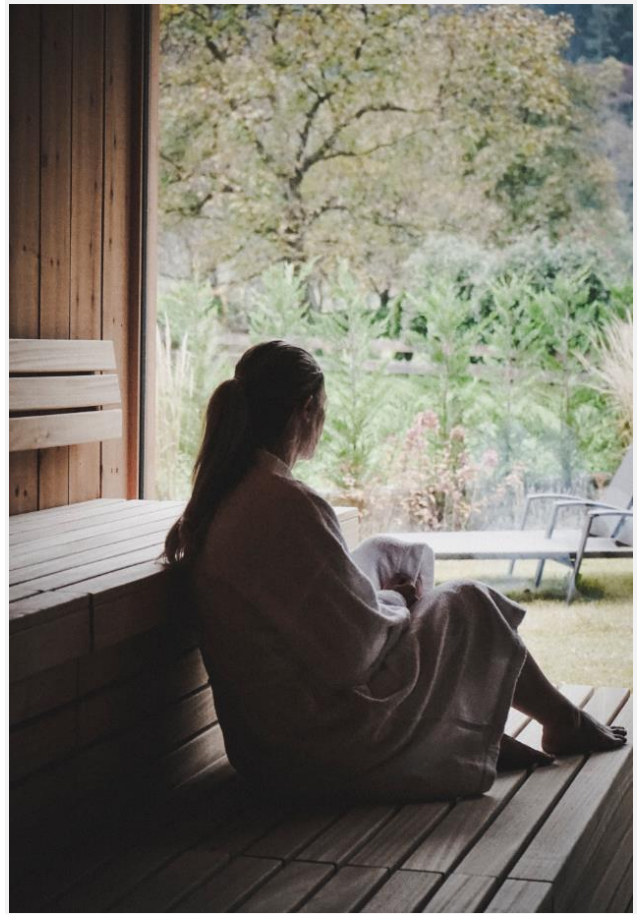
17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

Sonntag, 26. September 2021

17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



Die positive Wirkung von regelmäßigem Saunieren ist bekannt. So wird unter anderem das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Muskulatur und die Haut besser durchblutet. Wer die goldenen Regeln des richtigen Saunierens beachtet, fördert seine Gesundheit und die Entspannung optimal.

Bitte mit Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption. Danke.

Das Wochenprogramm kann geändert werden, wir geben Ihnen im Abendblatt Bescheid.