



WIESENHOF

GARDEN RESORT

Wochenprogramm

19.10. – 25.10.2020



Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre
Urlaubszeit, bei uns im **Wiesenhof
Garden Resort** verbringen. Für
abwechslungsreiche und
unvergessliche Erlebnisse haben wir für
Sie ein buntes Wochenprogramm
zusammengestellt.

Ganz nach Lust & Laune können Sie
sich für die jeweiligen Aktivitäten
entscheiden.

Genießen Sie Ihren Urlaub in vollen
Zügen.

Ihre Familie Hofer und Mitarbeiter



Montag, 19. Oktober 2020

09:30 UHR

**Hauswanderung mit Stefan zum
großen Schwarzsee**

Vom Wiesenhof mit dem Hotelbus zum
Parkplatz an der Timmelsbrücke. Von
dort gehen wir zu Fuß zum Schwarzsee
und evtl. zur Karlsscharte über den
Schneeberg. Danach wandern wir
zum Parkplatz zurück.

Gehzeit: 6 Std.

Höhenunterschied: 800 m

Falls Sie interessiert sind, bitte geben Sie
kurz Bescheid. Danke.

Wichtig: feste Schuhe und eventuell
Wanderstöcke

SPECIAL SAUNA DAYS

**täglich 6 Aufgüsse
stündlich ab 15.00 Uhr**



Dienstag, 20. Oktober 2020

10:30 UHR

E-Bike-Tour zur Pfandler Alm

Vom Wiesenhof fahren wir über den Radweg talaus. Bei der markanten Gabelung mit der kleinen Kapelle halten wir uns links und folgen dem Prantacherweg bergauf. Ab Kiesparkplatz weiter auf dem Kiesweg bis zur Alm.

Fahrtzeit: 4 Std.

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 800 m

Falls Sie interessiert sind, geben Sie uns bitte kurz Bescheid. Danke.

Achtung: begrenzte Teilnehmeranzahl
Kosten für die Bike-Miete:
20 Euro pro Person



SPECIAL SAUNA DAYS

täglich 6 Aufgüsse
stündlich ab 15.00 Uhr



Mittwoch, 21. Oktober 2020

10:00 UHR

**Hauswanderung mit Franzi:
zur Lazinseralm**

Wir fahren mit dem Hotelbus bis nach Pfelders (1630m) und wandern über Zeppichl bis zur Lazinseralm (1858m), wo wir einkehren. Anschließend kehren wir wieder zum Parkplatz zurück

Gehzeit: 3,5 – 4 Std.

Höhenunterschied: ca. 230 Meter

Falls Sie interessiert sind, bitte geben Sie kurz Bescheid. Danke.



10:00 UHR

Trailrunning mit Leo

Dauer der Tour: insgesamt 2 Std.

Streckenlänge: 10 km

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 400 m

Bitte geben Sie uns kurz Bescheid.

17:00 UHR & 18:00 UHR

Ausklang mit einem **Aufguss**

ab 18:00 UHR

Aperitif mit Häppchen an der Bar



Donnerstag, 22. Oktober 2020

09:30 UHR

Almtaxi (Fartleishöfe, Pfandlerhof)

Von dort aus gibt es verschiedene Wandermöglichkeiten:

- 1) Fartleisalm (geschlossen)
- 2) Felsenweg
- 3) Erlenweg

Bitte geben Sie uns kurz Bescheid.

10:30 UHR

E-Bike-Tour zur Morx Puite

Vom Wiesenhof fahren wir erst Richtung Breiteben nach Platt. Dort geht es runter nach Moos und wieder hoch nach Stuls. Bei der Kirche von Stuls ist der Abzweig zur Morx Puite. Nach einer kurzen Einkehr fahren wir über Schlattach wieder zurück nach St. Leonhard.

Fahrtzeit: 4 Std.

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 900 m

Bitte geben Sie uns kurz Bescheid.



14:00 UHR

Pilates*

15:00 UHR

Meditation*

17:00 UHR & 18:00 UHR

Ausklang mit einem **Aufguss**

Freitag, 23. Oktober 2020

10:00 UHR

**Geführte Wanderung mit Franzi:
Seebersee**

Vom Wiesenhof mit dem Hotelbus zum Parkplatz an der 5. Kehre vor der Oberglaneggalm. Von dort zu Fuß zum Seebersee. Rückweg über die Oberglaneggalm, wo wir einkehren.

Gehzeit: 2,5 Std.

Höhenmeter: ca. 300 m



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem **Aufguss**



Samstag, 24. Oktober 2020

08:00 UHR

Acquagym im Hallenbad*

09:00 UHR

Pilates*

10:00 UHR

Yoga*

11:00 UHR

Meditation*

10:00 UHR

Wiesenhof's Almtaxi

Kostenloses Alm-Taxi zum Valteile Hof
nur Hinfahrt (mit Vormerkung)



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem **Aufguss**



20:30 UHR

Live-Musik mit Philipp Schwarz



Sonntag, 25. Oktober 2020

17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem **Aufguss**



Die positive Wirkung von regelmäßigem Saunieren ist bekannt. So wird unter anderem das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Muskulatur und die Haut besser durchblutet. Wer die goldenen Regeln des richtigen Saunierens beachtet, fördert seine Gesundheit und die Entspannung optimal.

***Bitte mit Anmeldung an der
Rezeption. Danke.**

**Das Wochenprogramm kann geändert werden,
wir geben Ihnen im Abendblatt Bescheid.**