



WIESENHOF
GARDEN RESORT

Wochenprogramm

11.10. – 17.10.2021



Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre
Urlaubszeit, bei uns im Wiesenhof Garden
Resort verbringen.
Für abwechslungsreiche und unvergessliche
Erlebnisse haben wir
für Sie ein buntes Wochenprogramm
zusammengestellt.

Ganz nach Lust & Laune können Sie sich
für die jeweiligen Aktivitäten entscheiden.
Genießen Sie Ihren Urlaub in vollen Zügen.

Ihre Familie Hofer und Mitarbeiter



Montag, 11. Oktober 2021

10:00 UHR

E-Bike Tour zur Ulfas Alm

Vom Wiesenhof fahren wir erst Richtung
Breiteben, dann weiter bis Christl und
schließlich zur Unteren Ulfasalm. Bis Christl ist
eine geteerte Straße. Ab Christl zur Alm
fahren wir auf einem Forstweg.

Dauer der Tour: 3 Stunden

Höhenmeter: ca. 1000 m

Kosten: 20 Euro E-Bike Miete

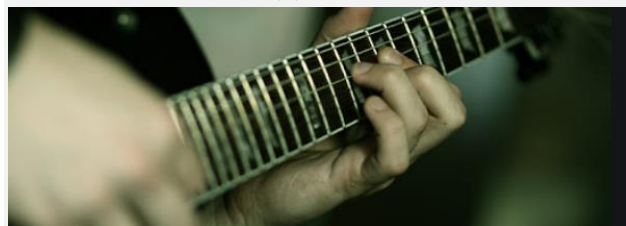


17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

ab 20:30 UHR

Live-Musik mit Philipp Schwarz



Dienstag, 12. Oktober 2021

10:15 UHR

Herbstliche Wanderung durch die Natur - es begleitet Sie Franzl

Wanderung ab Morx Puite zur Wildschütz-Hütte mit Verkostung von herbstlichen Spezialitäten.

Vom Parkplatz oberhalb Morx Puite Weg Nr. 14, Weg Nr. 14b, Weg Nr. 15b Wildschütz-Hütte und retour über denselben Weg.
Gesamtgezeit ca. 2 h | ca. 370 Höhenmeter
Green Pass erforderlich!



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



Mittwoch, 13. Oktober 2021

08:30 UHR

Hauswanderung zum Schwarzsee, Karlscharte, Schneeberg - es begleitet Sie Stefan

Vom Wiesenhof mit dem Hotelbus zum Parkplatz an der Timmelsbrücke. Von dort gehen wir zu Fuß zum Schwarzsee und weiter zur Karlscharte über den Schneeberg. Danach wandern wir zum Parkplatz zurück.

Gehzeit: 6 - 7 Stunden
Höhenmeter: ca. 900 m



14:00 UHR

Yoga



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

ab 18:00 UHR

Aperitif mit Häppchen an der Bar



Donnerstag, 14. Oktober 2021



09:30 UHR
Almtaxi (Pfandlerhof)
Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle zum Pfandlerhof (nur Hinfahrt).

Von dort aus gibt es verschiedene Wandermöglichkeiten zurück zum Hotel.

10:00 UHR
Trailrunning mit Leo

Dauer der Tour: insgesamt 2 Std.
Streckenlänge: 10 km
Höhenmeter (Aufstieg): ca. 400 m



14:00 UHR
Entspannungsreise mit Klangschalen



17:00 & 18:00 UHR
Ausklang mit einem Aufguss

Freitag, 15. Oktober 2021

10:00 UHR
Hauswanderung zur Eggergrubalm - es begleitet Sie Franzi

Begleitet von Franzi geht es vom Wiesenhof mit den Autos bis nach Stuls zum Parkplatz bei der Kirche. Von dort wandern wir zu Fuß durch den Wald bis zur Morx Puite und dann über den Forstweg weiter zur Eggergrub Alm. Einkehrmöglichkeit besteht auf dem Rückweg bei der Eggergrubalm.

Gehzeit: 3,5 - 4 Stunden
Höhenmeter: ca. 600 m



17:00 & 18:00 UHR
Ausklang mit einem Aufguss



Samstag, 16. Oktober 2021

08:00 UHR
Acquagym im Hallenbad

09:00 UHR
Yoga für Anfänger

10:00 UHR
Entspannungsreise

11:00 UHR
Nordic Walking

10:00 UHR
Almtaxi (Innerhütt)



Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle nach Innerhütt, einer kleinen Ortschaft vor Pfelders. Von dort aus empfehlen wir zwei schöne Wanderungen zu uns ins Hotel zurück:

1) Meraner Höhenweg



2) Schluchtenweg

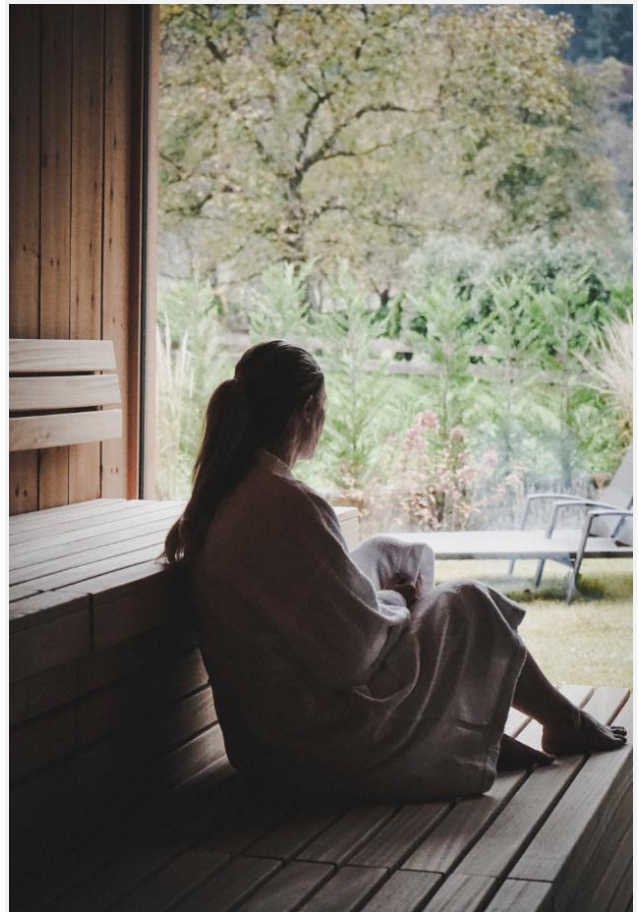


17:00 & 18:00 UHR
Ausklang mit einem Aufguss



Sonntag, 17. Oktober 2021

17:00 & 18:00 UHR
Ausklang mit einem Aufguss



Die positive Wirkung von regelmäßigem Saunieren ist bekannt. So wird unter anderem das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Muskulatur und die Haut besser durchblutet. Wer die goldenen Regeln des richtigen Saunierens beachtet, fördert seine Gesundheit und die Entspannung optimal.

*Bitte mit Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption.
Danke.*

*Das Wochenprogramm kann geändert werden,
wir geben Ihnen im Abendblatt Bescheid.*