



WIESENHOF
GARDEN RESORT

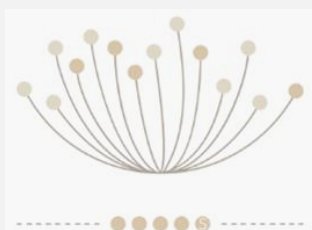
Programma settimanale

03/01-09/01/2022



Saremo lieti di darvi il benvenuto qui da noi all'Wiesenhof Garden Resort per le vostre vacanze. Al fine di rendere indimenticabili le vostre avventure, abbiamo elaborato per voi un programma sfaccettato e ricco di attività, cui potete dedicarvi a piacere.

Godetevi il vostro soggiorno all'insegna di momenti rilassanti, dinamici e piacevoli!



Lunedì, 03 gennaio 2022

ORE 10.00

Ciaspolata con Leo
Malga Obere Gost

Con la macchina fino al parcheggio della malga "Obere Gost" (1700m). Poi a piedi con le ciaspole andiamo alla malga "Obere Gost" (1940m).

Importante: Scarpe di escursioni e eventualmente bastoni di escursione (noleggio gratuito alla reception).

Senza sosta, si prega di portare il proprio cibo e bevande.

Durata: ore 3

Dislivello: ca. 400m



ORE 17.00 & ORE 18.00

Gettata di vapore

Martedì, 04 gennaio 2022

ORE 10.00

Escursione di casa alla malga Egger Grub - vi accompagna Franz

Accompagnato da Franz andiamo con la macchina fino al parcheggio Stulles. Camminiamo a piedi verso il bosco fino la Morx Puite. Da lì avanti verso il sentiero forestale alla malga Egger Grub.

Tempo: ca. 3,5-4 ore
ca. 600 metri di dislivello



ORE 17.00 & ORE 18.00
Gettata di vapore



Mercoledì, 05 gennaio 2022

ORE 08.00

Acquagym nella piscina coperta

ORE 09.00

Yoga per principianti

ORE 11.00

Nordic Walking



ORE 09.00

Ciaspolata con Stefan Ulfas - Gampen - Strizonjoch

Con la macchina fino al parcheggio "Kratzegg" Ulfas (1525m). Poi a piedi con le ciaspole andiamo a "Gampen" (1850m) e poi al "Strizonjoch". Il ritorno è uguale come l'andata.

Importante: Scarpe di escursioni invernali e eventualmente bastoni di escursione

Senza sosta, si prega di portare il proprio cibo e bevande.

Durata: ore 6
Dislivello: ca. 600m

ORE 17.00 & ORE 18.00
Gettata di vapore

DALLE ORE 18.00
Aperitivo con spuntini al bar



Giovedì, 06 gennaio 2022

ORE 08.30

Tour di scialpinismo con Leo alla vetta Glaitner Hochjoch

Dal Wiesenhof con le macchine al maso Raffein, sopra di Stulles. Al di sopra del maso Raffein seguiamo per ca. 1,2 km la strada forestale, fino al 1° tornante con un pilone votivo, 1730 m. A sinistra dello stesso, attraverso radure - passando accanto a baite - in moderata pendenza saliamo alla cresta e verso destra raggiungiamo la vetta con croce.

Necessario: attrezzatura completa sci alpinismo incl. dispositivo lvs

Tempo di percorrenza: ca. 2,5 ore
Dislivello: ca. 819 m



ORE 09.30

Taxi gratuito a Racines (andata e ritorno)

Vi porteremo con la nostra navetta dell'hotel a Racines.

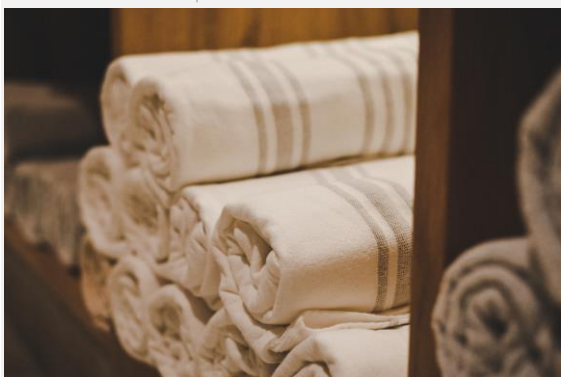
A 2.150 metri di altitudine e 28 km di piste perfettamente preparate, gli sciatori potranno divertirsi con un panorama montano mozzafiato.

Gli escursionisti, invece, possono scendere già alla Römerkehre.

Partenza: ore 9.30 | reception
Ritorno: ore 16.00 | impianto di risalita
ore 16:15 | Römerkehre

ORE 17.00 & ORE 18.00

Gettata di vapore



Venerdì, 07 gennaio 2022

ORE 10.00

Escursione di casa alla malga Lazins - vi accompagna Franz

Con le macchine andiamo a Plan (1630m). Camminiamo via Zeppichl fino alla malga Lazins (1858m), dove facciamo una sosta. Poi torniamo al parcheggio. Forse abbiamo bisogno delle racchette da neve.

Tempo: ca. 3,5-4 ore
ca. 250 metri di dislivello



ORE 17.00 & ORE 18.00

Gettata di vapore



Sabato, 08 gennaio 2022

ORE 08.00

Acquagym nella piscina coperta

ORE 09.00

Yoga per principianti

ORE 11.00

Nordic Walking

ORE 09.30

Taxi gratuito a Plan
(andata e ritorno)



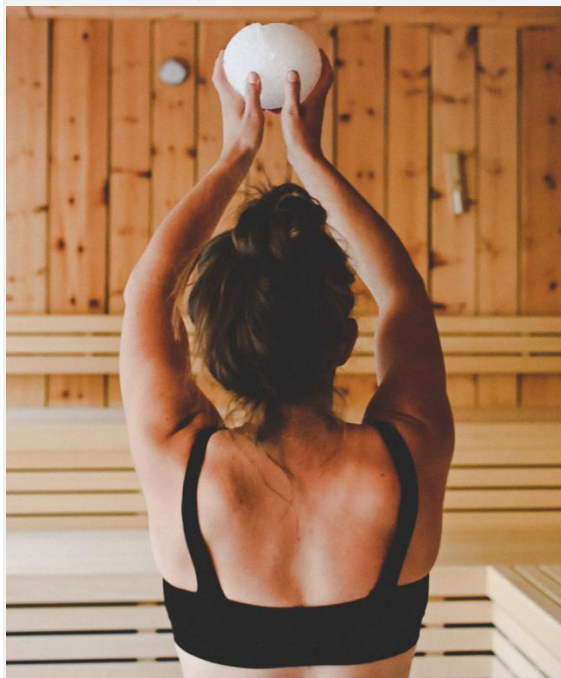
Vi porteremo con la nostra navetta dell'hotel a Plan. Lì gli appassionati di sport invernali possono sciare, slittare, pattinare sul ghiaccio o sci di fondo. Anche gli appassionati di camminare troveranno a Pfelders un'escursione adatta in un paesaggio invernale innevato.

Partenza: ore 9.30 | reception

Ritorno: ore 15.30 | parcheggio Plan

ORE 17.00 & ORE 18.00

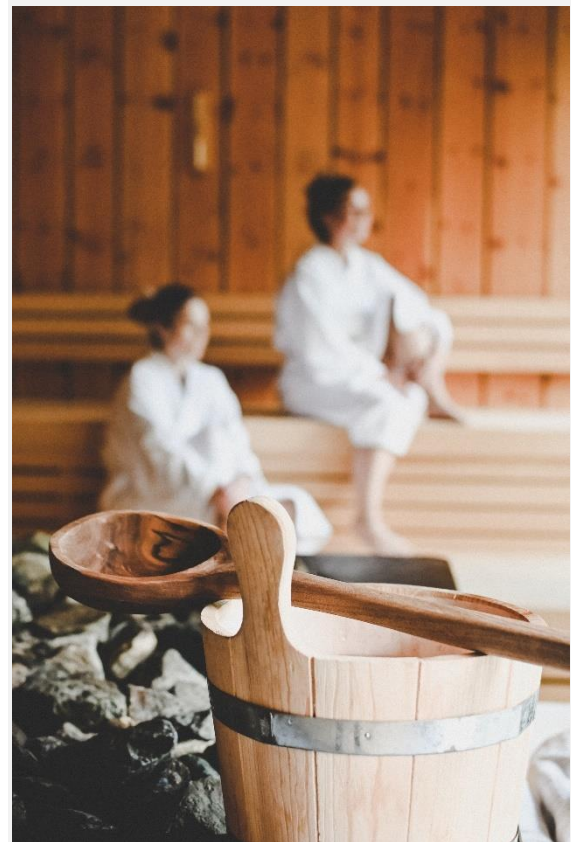
Gettata di vapore



Domenica, 09 gennaio 2022

ORE 16.00 & ORE 17.00

Gettata di vapore



Chi incomincia a far uso della sauna deve tenere presente che il corpo ha bisogno di un certo tempo per abituarsi a determinati stimoli, pertanto fare la sauna richiede un po' di accortezza, ed è consigliato affrontare il bagno di calore seguendo le fasi consigliate senza mai strafare, per permettere all'organismo di godere appieno dei benefici della sauna.

*con prenotazioni presso la
reception, grazie*

*Il programma settimanale può essere
modificato, vi faremo sapere sul giornale
della sera.*