



WIESENHOF  
GARDEN RESORT

# Wochenprogramm

03.01. – 09.01.2022



Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre  
Urlaubszeit, bei uns im Wiesenhof Garden  
Resort verbringen.

Für abwechslungsreiche und unvergessliche  
Erlebnisse haben wir  
für Sie ein buntes Wochenprogramm  
zusammengestellt.

Ganz nach Lust & Laune können Sie sich  
für die jeweiligen Aktivitäten entscheiden.  
Genießen Sie Ihren Urlaub in vollen Zügen.

Ihre Familie Hofer und Mitarbeiter



Montag, 03. Januar 2022

10:00 UHR

Schneeschuhwanderung mit Leo  
Obere Gost Alm

Vom Wiesenhof mit den Autos Richtung  
Timmelsjoch bis zum Parkplatz Platterköfl. Von  
dort zu Fuß zur Oberen Gostalm (1980m).  
Beim Rückweg nehmen wir wieder den gleichen  
Wanderweg.

Wichtig: feste Schuhe und eventuell  
Wanderstöcke

Keine Einkehr - Verpflegung mitnehmen.

Gehzeit: 3 Stunden

Höhenmeter: ca. 400 m



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

Dienstag, 04. Januar 2022

10:00 UHR

Hauswanderung zur Egger Grub Alm - es begleitet Sie Franzl

Begleitet von Franzl geht es vom Wiesenhof mit den Autos bis nach Stuls zum Parkplatz bei der Kirche. Von dort wandern wir zu Fuß durch den Wald bis zur Morx Puite und dann über den Forstweg weiter zur Egger Grub Alm.

Wichtig: winterfeste Schuhe und eventuell Wanderstöcke.

Gehzeit: 3,5 - 4 Stunden  
Höhenmeter: ca. 600 m



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



Mittwoch, 05. Januar 2022

08:00 UHR

Acquagym im Hallenbad

09:00 UHR

Yoga für Anfänger

10:00 UHR

Entspannungsreise

11:00 UHR

Nordic Walking



09:00 UHR

Schneeschuhwanderung mit Stefan Ulfas - Gampen - Strizonjoch

Vom Wiesenhof mit den Autos bis zum Parkplatz Kratzegg auf 1525 Meter. Von dort zu Fuß mit den Schneeschuhen zum Gampen auf 1850m und weiter auf das Strizonjoch. Abstieg auf demselben Weg.

Wichtig: winterfeste Schuhe und eventuell Wanderstöcke

Keine Einkehr! Bitte selbst Verpflegung und etwas zum Trinken mitnehmen.

Gehzeit: 6 Stunden

Höhenmeter: ca. 600m

17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

ab 18:00 UHR

Aperitif mit Hääpchen an der Bar



Donnerstag, 06. Januar 2022

08:30 UHR

Skitour mit Leo aufs Glaitner Hochjoch

Vom Wiesenhof mit den Autos zum Raffehof, oberhalb von Stuls. Auf einem Güterweg rechts zu einer Waldlichtung aufsteigen. Hernach wird das Gelände weit und frei und man wandert über einen Hang in weiten Schleifen bis zum steiler werdenden Gipfelhang empor. Auf diesem rechts über den Grat hinüber bis zum Glaitner Hochjoch.

**!!! Notwendig: komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS-Gerät**

Gehzeit: ca. 2,5 Std.  
Höhenmeter: ca. 819 m

09:30 UHR

Sk- und Wandershuttle nach Ratschings



Wir fahren Sie mit dem Hotelbus nach Ratschings und holen Sie dort am Abend wieder ab.

Auf 2.150 Metern Höhe und 28 km perfekt präparierten Pisten gibt es für Skifahrer Spaß mit atemberaubenden Bergpanorama.

Wanderer können hingegen bereits bei der Römerkehre aussteigen.

Start: 9:30 Uhr | Rezeption  
Rückkehr: 16:00 Uhr | Jaufenlift  
16:15 Uhr | Römerkehre

14:30 UHR

Entspannungsreise mit Klangschalen



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

Freitag, 07. Januar 2022

10:00 UHR

Wanderung zur Lazinser Alm - es begleitet Sie Franz

Wir fahren mit den Autos bis nach Pfelders (1630m) und wandern über Zeppichl bis zur Lazinser Alm (1858m), wo wir einkehren. Anschließend kehren wir wieder zum Parkplatz zurück. Eventuell starten wir mit Schneeschuhen.

Gehzeit insgesamt: ca. 3,5 - 4 Std.  
Höhenmeter: ca. 250m



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



Samstag, 08. Januar 2022

08:00 UHR  
Acquagym im Hallenbad

09:00 UHR  
Yoga für Anfänger

10:00 UHR  
Entspannungsreise

11:00 UHR  
Nordic Walking

09:30 UHR  
Ski- und Wandershuttle  
nach Pfelders

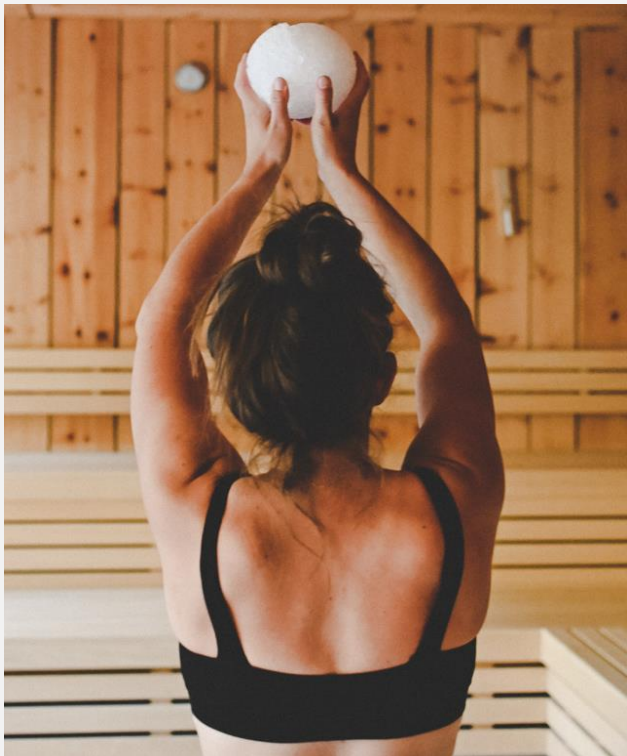


Wir fahren Sie mit dem Hotelbus nach Pfelders und holen Sie dort auch wieder ab.

Wintersportler können in Pfelders Skifahren, Rodeln, Eislaufen oder Langlaufen. Auch Wanderbegeisterte finden in Pfelders eine passende Wanderung in einer verschneiten Winterlandschaft.

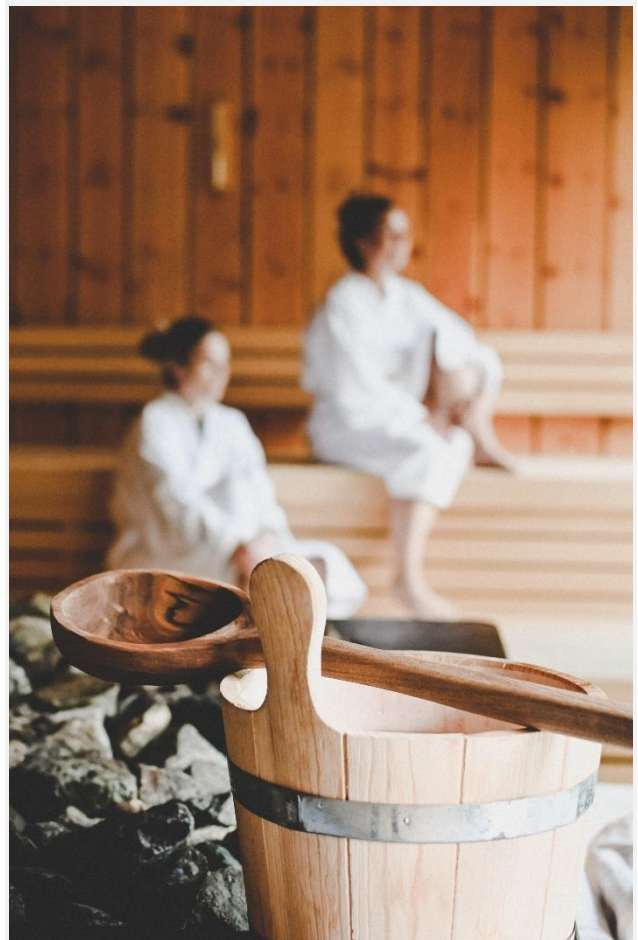
Start: 9:30 Uhr | Rezeption  
Rückkehr: 15:30 Uhr | Parkplatz Pfelders

17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Sonntag, 09. Januar 2022

16:00 & 17:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Die positive Wirkung von regelmäßigem Saunieren ist bekannt. So wird unter anderem das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Muskulatur und die Haut besser durchblutet. Wer die goldenen Regeln des richtigen Saunierens beachtet, fördert seine Gesundheit und die Entspannung optimal.

*Bitte mit Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption.  
Danke.*

*Das Wochenprogramm kann geändert werden,  
wir geben Ihnen im Abendblatt Bescheid.*