



**WIESENHOF**  
GARDEN RESORT

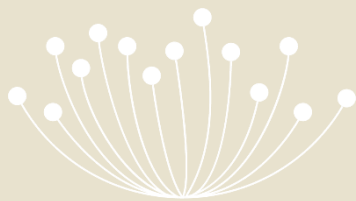
# Wochenprogramm

01.08. – 07.08.2022



Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre  
Urlaubszeit, bei uns im Wiesenhof Garden  
Resort verbringen.  
Für abwechslungsreiche und unvergessliche  
Erlebnisse haben wir  
für Sie ein buntes Wochenprogramm  
zusammengestellt.  
Ganz nach Lust & Laune können Sie sich  
für die jeweiligen Aktivitäten entscheiden.  
Genießen Sie Ihren Urlaub in vollen Zügen.

Ihre Familie Hofer und Mitarbeiter



Montag, 01. August 2022

09:00 UHR

Trailrunning mit Leo

Dauer der Tour: insgesamt 2 Std.  
Streckenlänge: 10km  
Höhenmeter (Aufstieg): ca. 400m



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss



20:30 UHR

Schnapsverkostung von der Brennerei Pircher

Dienstag, 02. August 2022

10:00 UHR

Almtaxi zum Kiosk Glaiten



Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle zum Kiosk Glaiten. Von dort aus empfehlen wir eine Rundwanderung über Stuls oder die Rückwanderung ins Hotel.

Dauer zurück zum Hotel:

ca. 1h | ↓ Höhenmeter: 400m |  
Wegnummer: 9 und E5

Dauer Rundwanderung:

ca. 4h | Höhenmeter: ↓ 700m ↑ 300m |  
Wegnummer: 9, E5 und 10



16:00 UHR

Peeling im Dampfbad

17:00 UHR

Relax-Aufguss

18:00 UHR

Klassischer Aufguss

Ab 20:30 UHR

Live-Musik mit Philipp Schwarz



Mittwoch, 03. August 2022

08:00 UHR

Wanderung zum Ötsch  
Es begleitet Sie Stefan

Ausgangspunkt ist der Wanserhof in Walten. Vom Wanserhof folgen wir dem Forstweg talein, ziehen an der Wanseralm vorbei und steigen über die schönen Hänge des Wansertals empor ins Wanser Joch und hier weiter auf den Ötsch. Rückweg auf demselben Weg mit Einkehr in der Wanseralm.

Wichtig: feste Schuhe und eventuell  
Wanderstöcke

Gehzeit: 6 Stunden

Höhenmeter: ca. 1060m



15:30 UHR • Bewegungsraum •

Entspannungsreise mit Klangschalen



17:00 & 18:00 UHR

Ausklang mit einem Aufguss

Donnerstag, 04. August 2022

10:00 UHR

E-Bike Tour nach Rabenstein mit Leo

Vom Wiesenhof fahren wir erst Richtung Breiteben nach Platt. Dort geht es runter nach Moos und dann über den E5 nach Rabenstein. In Rabenstein kehren wir kurz ein und fahren dann zurück nach St. Leonhard.

Kosten: 25 Euro Miete für die E-Bikes  
Dauer der Tour: insgesamt 4 Std.  
Höhenmeter: 900km



10:00 UHR

Almtaxi zu den Fartleishöfen oder zum Pfandlerhof

Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle zu den Fartleishöfen oder zum Pfandlerhof (nur Hinfahrt).

Von dort aus gibt es verschiedene Wandermöglichkeiten:

- 1) Fartleisalm
- 2) Felsenweg
- 3) Erlenweg



15:30 UHR • Bewegungsraum •  
Stretching

17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss

Freitag, 05. August 2022

10:00 UHR

Wanderung zur Lazinseralm -  
es begleitet Sie Elisa

Wir fahren mit den Autos bis nach Pfelders (1630m) und wandern über Zeppichl bis zur Lazinseralm (1858m), wo wir einkehren. Anschließend kehren wir wieder zum Parkplatz zurück.

Wichtig: feste Schuhe und eventuell  
Wanderstöcke

Gehzeit: 3,5-4 Stunden  
Höhenmeter: ca. 230m



16:00 UHR

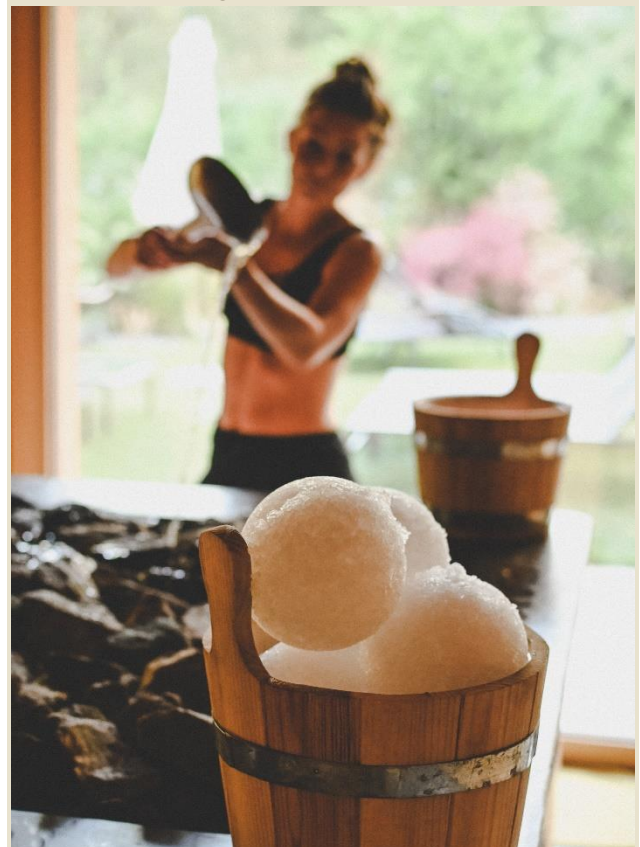
Peeling im Dampfbad

17:00 UHR

Relax-Aufguss

18:00 UHR

Klassischer Aufguss



Samstag, 06. August 2022



10:00 UHR  
Almtaxi nach Innerhütt

Wir fahren Sie mit unserem Hotel Shuttle nach Innerhütt. (nur Hinfahrt).

Von dort aus gibt es verschiedene Wandermöglichkeiten:

1) Meraner Höhenweg:  
Dauer: ca. 4 h | Strecke: ca. 15 km | Höhenmeter: ca. 400m

2) Schluchtenweg:  
Dauer: ca. 4 h | Strecke: ca. 14 km | Höhenmeter: ca. 400m

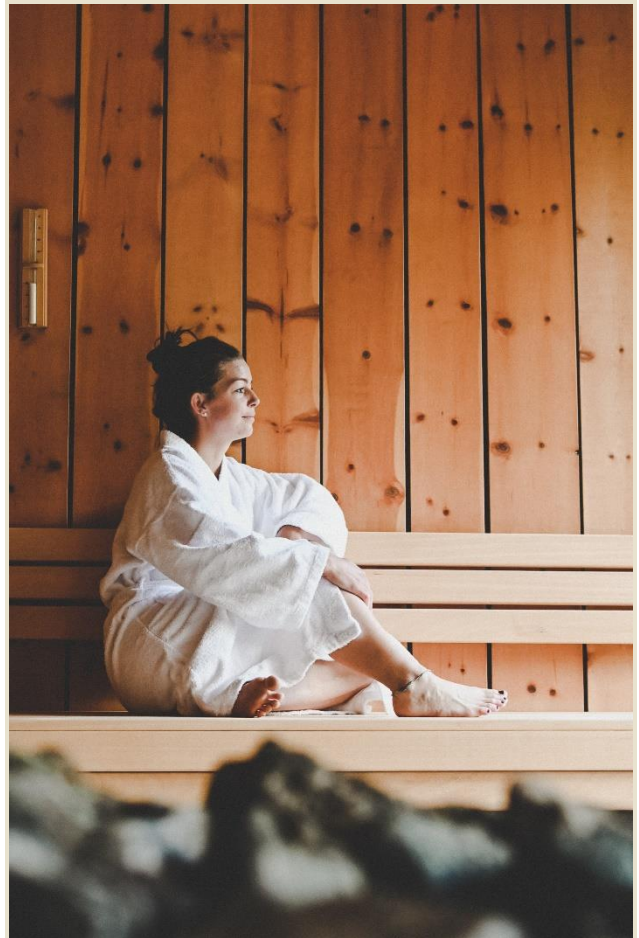


17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Sonntag, 07. August 2022

17:00 & 18:00 UHR  
Ausklang mit einem Aufguss



Die positive Wirkung von regelmäßigem Saunieren ist bekannt. So wird unter anderem das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Muskulatur und die Haut besser durchblutet. Wer die goldenen Regeln des richtigen Saunierens beachtet, fördert seine Gesundheit und die Entspannung optimal.

*Bitte mit Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption.  
Danke.*

*Das Wochenprogramm kann geändert werden,  
wir geben Ihnen im Abendblatt Bescheid.*